Compass

私の人生で大切なことリスト

今月の私の人生で大切なことを各項目ごとに書いてみましょう。

（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
（　　）	*期間*	*叶ったときの感情*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

わたしの役割 *役割ごとのありたい姿*	*いつ*	*どこで*
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

何を	*どのようにする？*	*叶ったときの感情*